

Programa

Modulo I – Aprendendo a ver-se como Terapeuta

Reconhecimento e integração do Grupo
As 500 sombras do terapeuta
Eu “sou paciente” “eu sou terapeuta”- a integração dos dois lados da moeda
A ética em relação aos colegas, às práticas, e aos pacientes
Reconhecer
Como lidar com o dinheiro na prática terapêutica
Como lidar com os amigos e família, sendo terapeuta
O espaço terapêutico
O terapeuta dogmático e o liberal
Quem precisa do “paciente”
O terapeuta que cria pacientes
Identificar a sua ferida xamânica
Mecanismos de defesa

Módulo II – A minha bagagem pessoal

Como utilizar todo o seu conhecimento pessoal e a sua história para apoiar o outro
A terapia acontece sempre através da activação da presença
Responsabilizar o paciente pelo seu processo e dar-lhe liberdade para ir até onde ele quer e pode
O respeito pelos passos que o paciente dá. O encorajamento e o apoio
Na relação terapêutica **As Presenças** se alinham para poder ajustar ao máximo a perspetiva.
As ordens sistémicas de ajuda
Ouvir aquilo que o paciente não diz... devolver com Amor
O foco do paciente e o foco do terapeuta
Olhar sem julgamento para os conteúdos que o paciente traz

Módulo III – Aproveitando o trilha

Breve história das varias correntes da psicologia
O campo sistémico no consultório
A visão sistémica do terapeuta para o cliente
A conexão paciente-terapeuta
A ética com as várias abordagens terapêuticas.
Limpeza do consultório
Limpeza do terapeuta
Afinar a linguagem terapeuta-paciente
Afinar a forma como vai tratar os assuntos do paciente
A dádiva pessoal de ser escolhido como terapeuta deste cliente
Como falar da parte espiritual com o seu paciente

Modulo IV – Ação

Recuperar os códigos de comunicação com o teu corpo como meio de “ouvir o teu paciente”.

Atualizar e experimentar os conhecimentos obtidos sobre Constelações. Relembrar o que esqueceu, adquirir novas competências

Reconhecimento das dúvidas, dos medos, das limitações que o estão a impedir de colocar-se ao Serviço

Reconhecimento das ferramentas que traz consigo e que serão uma mais valia nesta nova etapa

Receber o suporte para o “ Terapeuta em si”, esteja ele no estagio que estiver.

Metodologia

É do conhecimento de todos que sou adepta da experiência para a aprendizagem. Neste “caminho” não será diferente.

Criação de *settings* terapêuticos em grupo e individuais onde poderão experimentar-se como terapeutas e como pacientes.

Práticas de constelações individuais com objetos e bonecos

Práticas de como devem apresentar-se no papel de terapeuta:

- Exemplificar e demonstrar diferentes modelos de facilitar constelações.

- Treino inter pares de facilitação de constelações.

- Suporte a dúvidas sobre casos com pacientes de cada terapeuta.

- Supervisão de casos que já estejam a acompanhar